

## Тема: «Безопасность дорожного движения»

Задание:

1. Прочитать полностью урок
2. Выполнить конспект.
2. Скрин конспекта выслать мне !!!на эл.почту: [vg.shadrin@mail.ru](mailto:vg.shadrin@mail.ru)

## Тема урока: «Скорость движения»

**Цели урока:** Познакомить учащихся с основами безопасности дорожного движения.

### ХОД УРОКА

Скорость движения.

При движении по сухому асфальту и в ясную погоду водители могут смело двигаться со скоростью, разрешённой Правилами на данном участке дороги. Однако, если покрытие скользкое или видимость недостаточная, водители инстинктивно снижают скорость до такой, которая им кажется безопасной в данных конкретных условиях.

То есть в сложных дорожных условиях выбор безопасной скорости носит субъективный характер – каждый водитель решает сам для себя, с какой скоростью он далее поедет. И ориентируется в таком случае водитель уже не на показания спидометра, а на собственные ощущения.

Увеличение скорости движения удлиняет **остановочный и тормозной** пути автомобиля. Учитывая условия видимости (темное время суток, условия недостаточной видимости), водитель должен так выбирать скорость, чтобы **остановочный путь автомобиля не превышал расстояние видимости**. В противном случае скорость необходимо снизить. На остановочный путь влияет реакция водителя, состояние транспортного средства и дорожного покрытия.

При выборе скорости движения водитель обязан учитывать состояние проезжей части. Начало дождя – наиболее опасный момент для водителя, движущегося по асфальту на высокой скорости. Частицы пыли, резины от колес, грязи и т.п., смачиваясь, образуют на дороге скользкую пленку, которая затем растворяется и смывается с дороги усиливающимся дождем. Поэтому в указанных условиях следует снизить скорость и быть особенно осторожным.

Не меньшую опасность таит движение с высокой скоростью во время сильного дождя



или сразу

после него, когда проезжая часть залита водой. При значительной скорости движения (80 км/час и выше) вода попросту не успевает «убежать» от колеса. В результате под колёсами образуется так называемый **водяной клин**, шины теряют сцепление с дорогой, и автомобиль становится неуправляемым. Такое явление называют **аквапланированием**.

При аквапланировании машина не реагирует ни на руль, ни на тормоз!

### **Но это только до тех пор, пока скорость не снизится, а колеса продавят воду!**

Поэтому, если уж случилось страшное, и автомобиль поплыл, не следует вращать рулевое колесо и давить на педаль тормоза. Когда скорость упадет, и контакт с дорогой восстановится, повёрнутые колёса обязательно вызовут бросок автомобиля в сторону. А если при этом ещё и заблокировать колёса, давя на педаль тормоза, то занос автомобиля гарантирован.

Для восстановления контакта шин с поверхностью дороги необходимо плавно снижать скорость, применяя торможение двигателем, уменьшая нажатие на педаль акселератора, чтобы не вызвать занос автомобиля. А также следить за тем, чтобы в момент восстановления контакта колес с дорогой они находились в положении для движения прямо.



При проезде глубоких луж и других водных препятствий тормозные колодки намокают, что приводит к существенному снижению эффективности торможения. Глубокие лужи преодолевайте на небольшой скорости, а затем обязательно проверьте работу тормозов. При необходимости просушите тормозные колодки, продолжая движение на небольшой скорости и нажимая на педаль тормоза. Соблюдая все меры безопасности, можно занять крайнее правое положение на проезжей части, включить «аварийку» и двигаться на первой передаче. От трения колодки и диски нагреются, вода испарится, и торможение восстановится. Имейте в виду, что тормозные колодки могут просыхать неравномерно и автомобиль может увести в сторону колеса, тормозные элементы которого уже просохли.



Ночью поле зрения водителя ограничивается длиной луча света, отбрасываемого фарами. *Считаете ли вы безопасным движение со скоростью 90 км/час ночью при включённом ближнем свете фар?*

**Ответ:** Нет, не считаю. При скорости 90 км/час остановочный путь может достигать 90-100 метров, а расстояние видимости, обеспечиваемое ближним светом фар – максимум 50 метров.



Правила разрешают двигаться по этой дороге со скоростью до 90 км/час. Но в данных условиях водитель должен выбирать такую скорость, чтобы остановочный путь был меньше расстояния видимости.

Помимо этого необходимо учитывать, что глазомер человека – прибор несовершенный. Многочисленные исследования подтвердили – в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости глаза обманывают нас и при том обманывают в сторону **большей** опасности!

Туман резко уменьшает зону видимости и способствует обману зрения, нарушая ориентировку в пространстве. При этом искажаются представления о расстоянии до других автомобилей и неподвижных препятствий, о скорости их приближения.

Рассеянный туманом свет фар создает впечатление, что автомобили и предметы находятся **дальше, чем это есть на самом деле.**



В тумане кажется, что встречные автомобили едва ползут, и водитель слишком поздно начинает готовиться к встречному разъезду. А вот это уже по-настоящему опасно! Лучше, если бы нам казалось, что они едут быстро, тогда мы бы заранее снижали скорость и увеличивали боковой интервал.

С наступлением темноты ухудшается видимость дороги и окружающих объектов, снижается цветоощущение, возникает риск ослепления светом фар других транспортных средств, нарушается представление о пространстве, утомляется зрение. В темное время средняя скорость движения должна быть значительно ниже, чем в светлое. Водитель должен помнить: **в темное время суток и в пасмурную погоду скорость встречного автомобиля воспринимается ниже, чем в действительности**, что увеличивает опасность столкновения при встречном разъезде, обгоне и объезде.



Кроме того, имейте в виду, что с увеличением скорости имеет место так называемый «тоннельный эффект» - сужается поле зрения (поле концентрации внимания) водителя.

Это происходит из-за того, что с увеличением скорости движения водитель вынужденно переводит взгляд дальше на большее расстояние, чтобы контролировать ситуацию впереди. При этом ухудшается восприятие информации по краям и вокруг дороги.



Водитель определяет скорость своего автомобиля главным образом по скорости перемещения объектов, попадающих в поле его зрения. Если такие объекты, как деревья, дорожные знаки, другие ТС средства длительное время удалены от вас, то угловая скорость их перемещения уменьшается. А этот эффект воспринимается водителем как уменьшение скорости движения самого автомобиля. Поэтому при длительном движении по равнинной дороге на большой скорости водителю целесообразно чаще бросать взгляд на спидометр, чтобы проверить правильность выбора скоростного режима движения.